

CİHAT KORA ANADOLU LİSESİ

2015-2016 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI “BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”

BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ

Bireylerin kişilik gelişimleri özellikle okul çağlarında şekillenmeye başlamakta ve yetişkin çağdaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi yine bu yıllarda edindiği kazanımlara dayanmaktadır. Öğrencilerin hayatlarının büyük bir bölümünü okulda geçirdikleri göz önüne alınırsa, okul içinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın teşvik edilmesi amacıyla bu konuda yapılan uygulama ve faaliyetler ile öğretmenlerin sergilediği örnek davranışlar, çocuk ve gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır.

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi amacıyla, Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmaya aday bulunmaktadır.

1- Sağlıklı Yaşam ve Düzenli Beslenme Konusunda Okul Öğretim Programını Geliştirmek

- a) Öğretim programları içerisinde sağlıklı yaşam ve düzenli beslenme ile ilgili konu ve etkinlikleri anlatmak.
- b) Beden eğitimi ve oyun fiziki etkinlikler derslerinde fiziksel aktiviteleri sürekliliğini kazandırmak.
- c) “Beslenme Dostu Okul Programına” göre okul öğretim programında yeniden gözden geçirmek.

2- Destekleyici Okul Çevresi Oluşturmak

- a) Okul yemekhanesinin ve kantinin sağlıklı ve düzenli beslenmeyi desteklemelerini sağlamak.
- b) Okul çevresinde hizmet veren yerlerin gıda güvenliği yönünden denetlenmesi ve kontrolü için Gıda, Tarım ve Hayvancılık İlçe Müdürlüğü ve Halk Sağlığı Müdürlüklerinden destek almak.
- c) Beslenme ve fiziksel aktiviteyi destekleyici afişlerin öğrencilerin görebileceği yerlerde sergilemek.
- d) Öğrencilerin beslenme çantalarının Milli Eğitim Bakanlığı ve Sağlık Bakanlığı'nın ortaklaşa yayınladığı haftalık beslenme programına göre hazırlanmasını sağlamak.
- e) Okul yemekhanesinde servis edilen yemeklerin Milli Eğitim Bakanlığı ve Sağlık Bakanlığı'nın ortaklaşa yayınladığı yemek münülerine göre hazırlatmak.

3- Okul Beslenme Ve Sağlık Hizmetlerini Geliştirmek

- a) Öğrencilerin fiziksel gelişimlerinin düzenli yapılması ve bu konuda ailelerine bilgi verilmesi.
- b) Okul kantin ve yemekhanesinin aylık olarak denetlenmesi.

4- Beslenme Dostu Okul Politikasını Oluşturmak

a) Beslenme dostu okul programının okul içerisindeki işleyişinin düzenli olması adına “Çekirdek Eylem Ekibi” oluşturmak.

5- Okulda Farkındalığın Ve Kapasitesinin Arttırılmasını Sağlamak

a) Beslenme Dostu Okul Programının önemi kavratmak için seminerler, beslenme ile ilgili yarışmalar, yürüyüşler ve okul panosu oluşturmak.

Proje kapsamında Beslenme ve Hareketli Yaşam “Çekirdek Eylem Ekibi” ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

SÜLEYMAN YETİŞKEN	OKUL MÜDÜRÜ
İSMAİL YILDIRIM	MÜDÜR YARDIMCISI
EMİNE İNAN	BİYOLOJİ ÖĞRETMENİ
ORKİDE CELİK	BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENİ
AYŞE KOCA	REHBER ÖĞRETMEN
MELEK BİLGE ERDOĞAN	ÖĞRENCİ
GAMZE GÜLERSOY	ÖĞRENCİ
PELİN ALEYNA	ÖĞRENCİ
NURAN ÖYKÜ HADİMLİ	ÖĞRENCİ
BARAN ERHAN	ÖĞRENCİ
FURKAN ERGAN	ÖĞRENCİ
DOĞU METİN	ÖĞRENCİ
İLAYDA DEMİRAĞ	ÖĞRENCİ
ALPEREN TOPRAK	ÖĞRENCİ
OĞUZHAN ÖZMEN	ÖĞRENCİ
ONUR YOLDAŞ	ÖĞRENCİ
HAKAN GÖLBAŞI	ÖĞRENCİ
BEGÜM HELVACI	ÖĞRENCİ
SELİN ÇETİN	ÖĞRENCİ
EGEHAN KURT	ÖĞRENCİ
EGECAN CEYLAN	ÖĞRENCİ
CEM SERTKAYA	ÖĞRENCİ
YİĞİT GÜRLEK	ÖĞRENCİ
DENİZ KABASAKAL	ÖĞRENCİ
SILA ERMİŞ	ÖĞRENCİ

HEDEFLERİMİZ

- "Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerimizin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında bilgi sahibi olmaları ve bu bilgileri içselleştirmeleri hedeflenmektedir.
- Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirler alınacak ve bu konuda bilgilendirme yapılacaktır.
- Veli ve öğrencilerimizin hareketli yaşam ve bunun kişiye sağladığı faydalar konusunda duyarlılığının artırılması hedeflerimiz arasındadır.
- Öğrenci, öğretmen ve velilerimizden gelen, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için geliştirilen iyi düşünce ve uygulamalar desteklenecektir.
- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılacaktır.

Bu bağlamda okulumuzda 2016-2017 öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.

AMAÇLARIMIZ

Veli ve öğrenci eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için; ev ve okulda sağlıklı beslenme, sağlıklı okul dönemi, sağlık risklerine göre (Obezite, tiroit hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık) beslenme programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek.

Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar yetiştirebilmesi için beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

Hareketli yaşamın insan sağlığı üzerindeki etkileri konusunda bilinçlendirme ve uygulama çalışmaları yapmak.

YILLIK ÇALIŞMA PLANI

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI
EKİM	Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibinin oluşturulması ve ilk toplantısının gerçekleştirilmesi.	Okul müdürü tarafından
	Kantin Denetleme Ekibinin oluşturulması	Okul Müdürü tarafından
	Yıllık çalışma planının hazırlanması ve okul beslenme politikasının oluşturulması	Beslenme ve Hareketli Yaşam “Çekirdek Eylem Ekibi” tarafından
	Sağlıklı Beslenme ile ilgili panoların oluşturulması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	Sağlıklı beslenme, hareketli yaşam ve hijyen ile ilgili afiş, broşür ve poster hazırlanması ve ilgili bölümlere asılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	Okul internet sayfasında “Beslenme Dostu Okullar Programı” sayfasının oluşturulması	Bilişim teknolojileri öğretmeni tarafından
KASIM	Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi	Beden eğitimi öğretmenleri tarafından
	Sağlıklı Hayat–Sağlıklı Beslenme konusunda rehber öğretmen tarafından velilere seminer verilmesi	Rehber öğretmen Ayşe KOCA tarafından
	Her gün okul bahçesi ve içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Beden eğitimi öğretmenleri tarafından
	Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	14 Kasım “Dünya diyabet günü” nedeniyle veli ve öğrencilere bilgilendirme yapılması	Sınıf öğretmenleri tarafından
	Evden yemek getiren öğrencilerin beslenme çantalarının Sağlık Bakanlığı’nca yayınlanan ve İl Milli Eğitim Müdürlüğü’nce okullara dağıtılan haftalık beslenme programına uygun olup olmadığının denetlenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	Okul kantininin denetlenmesi, kantinde sağlıklı ve dengeli beslenmeye aykırı afişlerin olup olmadığının tespiti, varsa kaldırılması. Okul kantininde süt, ayran, yoğurt, taze sıkılmış sebze-meyve suyu ve tane ile meyve satışı yapıp yapılmadığının tespiti	Denetim komisyonu
	Kasım ayı değerlendirilmesinin yapılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
ARALIK	El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme	Öğretmenler tarafından
	Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi üyeleri tarafından
	Yediğimiz gıdalarda bulunan zararlı kimyasallarla ilgili pano hazırlanması	Biyoloji öğretmenleri tarafından
	Evden yemek getiren öğrencilerin beslenme çantalarının Sağlık Bakanlığı’nca yayınlanan ve İl Milli Eğitim Müdürlüğü’nce okullara dağıtılan haftalık beslenme programına uygun olup olmadığının denetlenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi;	Beden eğitimi öğretmenleri

beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi	tarafından
Aralık ayı değerlendirilmesinin yapılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
Okul kantininin denetlenmesi, kantinde sağlıklı ve dengeli beslenmeye aykırı afişlerin olup olmadığının tespiti, varsa kaldırılması. Okul kantininde süt, ayran, yoğurt, taze sıkılmış sebze-meyve suyu ve tane ile meyve satışı yapıp yapılmadığının tespiti	Denetim komisyonu
1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi.	Sınıf öğretmenleri

ŞUBAT	Okul panolarının güncellenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	Rehberlik derslerinde sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek	Sınıf öğretmenleri tarafından
	Eğitim faaliyetlerini yürütmek üzere uygun yerlere afiş, poster, broşür gibi materyallerin asılması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim, hikâye, drama vb), Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd izletilmesi	Sınıf öğretmenleri tarafından
	Evden yemek getiren öğrencilerin beslenme çantalarının Sağlık Bakanlığı'nca yayınlanan ve İl Milli Eğitim Müdürlüğü'nce okullara dağıtılan haftalık beslenme programına uygun olup olmadığının denetlenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	Okul kantininin denetlenmesi, kantinde sağlıklı ve dengeli beslenmeye aykırı afişlerin olup olmadığının tespiti, varsa kaldırılması. Okul kantininde süt, ayran, yoğurt, taze sıkılmış sebze-meyve suyu ve tane ile meyve satışı yapıp yapılmadığının tespiti	Denetim komisyonu
	Ayın son rehberlik ders saatinde sınıf öğretmenleri tarafından sağlıklı beslenme, sağlıklı yaşam, yeterli ve dengeli beslenme konularında sınıf içi bilgilendirme yapılması	Sınıf öğretmenleri tarafından
	Şubat ayı değerlendirilmesinin yapılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
Fast food hakkında bilgilendirme panosunun hazırlanması	Biyoloji öğretmenleri tarafından	
Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi	Beden eğitimi öğretmenleri tarafından	
Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	
Foça-Ilıpınar Doğa yürüyüşü yapılması	Biyoloji ve Beden Eğitimi öğretmenleri tarafından	
22 Mart "Dünya Su Günü" kapsamında pano hazırlanması,	Biyoloji ve Coğrafya	

	öğrencilere bilgilendirme yapılması	öğretmenleri tarafından
	Evden yemek getiren öğrencilerin beslenme çantalarının Sağlık Bakanlığı'nca yayınlanan ve İl Milli Eğitim Müdürlüğü'nce okullara dağıtılan haftalık beslenme programına uygun olup olmadığının denetlenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	Okul kantininin denetlenmesi, kantinde sağlıklı ve dengeli beslenmeye aykırı afişlerin olup olmadığının tespiti, varsa kaldırılması. Okul kantininde süt, ayran, yoğurt, taze sıkılmış sebze-meyve suyu ve tane ile meyve satışı yapıp yapılmadığının tespiti	Denetim komisyonu
	Ayın son rehberlik ders saatinde sınıf öğretmenleri tarafından sağlıklı beslenme, sağlıklı yaşam, yeterli ve dengeli beslenme konularında sınıf içi bilgilendirme yapılması	Sınıf öğretmenleri tarafından
	Mart ayı değerlendirilmesinin yapılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
NİSAN	Okul bahçesinin düzenlenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	7 Nisan "Dünya Sağlık Günü" kapsamında pano hazırlanması, öğrencilere bilgilendirme yapılması	Biyoloji Öğretmenleri tarafından
	Sağlıklı yaşam aktiviteleri ile ilgili sınıflarda pano hazırlanması	Sınıf öğretmenleri tarafından
	Sağlık için Seferihisar Turgut-İhsaniye ve Bademler köyleri arası doğa yürüyüşü yapılması	Tüm sınıflar
	Velilerimizle sağlık için kullandığımız bitkilerle ilgili anket yapılması	Biyoloji ve Beden Eğitimi öğretmenleri tarafından
	Atık yağ, tuz ve gıda katkı maddelerinin hayatımızdaki yeri konusunda öğrencilere ve velilere yönelik konferanslar düzenlenmesi	Biyoloji öğretmenleri tarafından
	Evden yemek getiren öğrencilerin beslenme çantalarının Sağlık Bakanlığı'nca yayınlanan ve İl Milli Eğitim Müdürlüğü'nce okullara dağıtılan haftalık beslenme programına uygun olup olmadığının denetlenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	Bisikleti olan öğrencilerle "Sağlık için pedal çevir" etkinliğinin yapılması	Biyoloji ve Beden Eğitimi öğretmenleri tarafından
	Okul personeline beslenme, gıda güvenilirliği eğitimi verilmesi, okul kantininde çalışan personelin "Okul Kantinlerine Dair Özel Hijyen Kuralları Yönetmeliği" kapsamında bu eğitimlere katılımının zorunlu olarak sağlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından okula davet edilecek uzman tarafından (diyetisyen, halk sağlığı uzmanı, Gıda Tarım ve Hayvancılık İl Müdürlüğü'nden davet edilen uzmanlar)
	Okul kantininin denetlenmesi, kantinde sağlıklı ve dengeli beslenmeye aykırı afişlerin olup olmadığının tespiti, varsa kaldırılması. Okul kantininde süt, ayran, yoğurt, taze sıkılmış sebze-meyve suyu ve tane ile meyve satışı yapıp yapılmadığının tespiti	Denetim komisyonu

	Ayın son rehberlik ders saatinde sınıf öğretmenleri tarafından sağlıklı beslenme, sağlıklı yaşam, yeterli ve dengeli beslenme konularında sınıf içi bilgilendirme yapılması	Sınıf öğretmenleri tarafından
	Nisan ayı değerlendirilmesinin yapılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
MAYIS	Okul çevresinde sağlıklı hayat sağlıklı yaşam konularında farkındalık yaratmak için çevre esnaf ve mahalle sakinleri ile görüşmek	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	10 Mayıs “Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü” kapsamında Velilerin ve öğrencilerin katılımı ile okulumuzda sabah sporu yapılması	Koordinatör öğretmen Orkide ÇELİK tarafından
	Karaburun yarımadası doğa yürüyüşü ve bitki florasını tanıma gezisi, sağlık için yenilebilir otları tanıma etkinliği	Biyoloji ve Beden Eğitimi öğretmenleri tarafından
	Sağlıklı beslenme günü ve 22 Mayıs “Dünya Obezite Günü” nedeniyle sınıflarda ‘Kahvaltı sağlıklıdır’ etkinliği düzenlemek.	Ders öğretmenleri tarafından
	Okulumuzun Mayıs Şenlikleri kapsamında halat çekme, tempolu koşu, basketbol, futbol ve dans yarışmalarının düzenlenmesi, resim yarışması düzenlenmesi	İlgili komisyon ve Beden Eğitimi öğretmenleri tarafından, Resim Kulübü öğretmen ve öğrencileri tarafından
	Çeşitli spor dallarında tanınmış olan sporcuları konferans vermek için okulumuza davet etmek	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Evden yemek getiren öğrencilerin beslenme çantalarının Sağlık Bakanlığı’nca yayınlanan ve İl Milli Eğitim Müdürlüğü’nce okullara dağıtılan haftalık beslenme programına uygun olup olmadığının denetlenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi	Beden eğitimi öğretmenleri tarafından
	Okul kantininin denetlenmesi, kantinde sağlıklı ve dengeli beslenmeye aykırı afişlerin olup olmadığının tespiti, varsa kaldırılması. Okul kantininde süt, ayran, yoğurt, taze sıkılmış sebze-meyve suyu ve tane ile meyve satışı yapıp yapılmadığının tespiti	Denetim komisyonu
	Ayın son rehberlik ders saatinde sınıf öğretmenleri tarafından sağlıklı beslenme, sağlıklı yaşam, yeterli ve dengeli beslenme konularında sınıf içi bilgilendirme yapılması	Sınıf öğretmenleri tarafından
Mayıs ayı değerlendirilmesinin yapılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	
HAZİRAN	Çevre Haftası kapsamında okul bahçesinde çevre düzenlemesi ekinliklerinin yapılması	Biyoloji öğretmenleri rehberliğinde sınıf rehber öğretmenleri tarafından
	Okul kantininin denetlenmesi, kantinde sağlıklı ve dengeli beslenmeye aykırı afişlerin olup olmadığının tespiti, varsa kaldırılması. Okul kantininde süt, ayran, yoğurt, taze sıkılmış sebze-meyve suyu ve tane ile meyve satışı yapıp yapılmadığının tespiti	Denetim komisyonu
	Genel değerlendirme	Beslenme ve Hareketli Yaşam

OKUL EYLEM FORMU

HEDEFLER VE EYLEM PLANI						
KRİTER	HEDEFLER (ön değerlendirmede 'hayır' olarak cevaplanan kriterler için)	HEDEF UYGULANABİLİR Mİ?		ALINABİLECEK ÖNLEMLER	UYGULAMA ZAMANI	PAYDAŞLAR/KATILAN TOPLULUK ÜYELERİ
		EVET	HAYIR			
Boy-kilo kontrollerinin düzenli olarak yapılması	Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi	EVET		Öğretim yılının Kasım ayında ilk ölçümler yapılacak, daha sonraki aylarda düzenli ölçümler yapılarak öğrencilerin gelişim durumları takip edilecek, gelişim geriliği gösteren öğrenciler velilerinin bilgilendirilmesi sayesinde uygun kurumlara yönlendirilerek gelişim düzeylerinin beklenen seviyede olması sağlanacak	Kasım 2016 ve Mayıs 2017 tarihlerinde	Beden Eğitimi öğretmenleri tarafından
Sağlık için spor etkinliklerinin yapılması	Öğrencilerin sporu bir yaşam şekline dönüştürmesi için her gün belli bir teneffüs saatinde okulda toplu spor yapılması	EVET		Öğrencilerin sporun önemi konusunda, rahatlatıcı ve sağlıklı yaşam için vazgeçilmezliği konusunda uygulama yoluyla farkındalık kazanması sağlanacak	Her ay düzenli olarak yapılacak etkinlik	Beden Eğitimi öğretmenleri tarafından
Beslenme Dostu Okul panosunun hazırlanması ve her ay yeni	Sağlıklı beslenme kavramına dikkat çekmek ve sağlıklı beslenmeyi bir yaşam şekline	EVET		Görsel materyallerin sık kullanımı ve sade bir dille hazırlanmış	Her ay düzenli olarak yapılacak etkinlik	Beslenme ve Hareketli Yaşam ekibi tarafından

materyallerle güncellenmesi	dönüştürmeleri için öğrencilere rehberlik etmek		metinlerle (Sağlık Bakanlığı ve Beslenme.org sitesinden alınacak materyallerle) öğrencilere sağlıklı beslenme kavramı aşılacak		
14 Kasım Dünya Diyabet Günü etkinlikleri	Diyabet kavramı konusunda öğrenci, veli, okul personelini bilgilendirici etkinlikler yapmak	EVET	Diyabet kavramına dikkat çekilerek farkındalık kazandırılacak	Kasım 2016	Biyoloji öğretmenleri koordinatörlüğünde sınıf öğretmenleri tarafından
Öğrenci beslenme çantalarının kontrol edilmesi	Evden yemek getiren öğrencilerin beslenme çantalarının Sağlık Bakanlığı'nca yayınlanan ve İl Milli Eğitim Müdürlüğü'nce okullara dağıtılan haftalık beslenme programına uygun olup olmadığının denetimi yapılacak	EVET	Evden yemek getiren öğrencilerin tükettiği besinler konusunda farkındalık kazanması ve doğru beslenme kavramını alışkanlık haline getirmeleri sağlanacak	Her ay düzenli olarak yapılacak etkinlik	Beslenme ve Hareketli Yaşam ekibi tarafından
Okul kantininin denetlenmesi	Kantinde sağlıklı ve dengeli beslenmeye aykırı afişlerin olup olmadığının tespiti, varsa kaldırılmasının sağlanması, Okul kantininde süt, ayran, yoğurt, taze sıkılmış sebze-meyve suyu ve tane ile meyve satışı yapıp yapılmadığının tespit edilmesi sağlanacak	EVET	Kantinde sağlıklı beslenmeye aykırı durumların tespiti ve ortadan kaldırılmasının sağlanması, sağlıklı beslenmenin şartı kabul edilen besinlerin uygun şekillerde satışının sağlanması ve öğrencilerin bu ürünlerin tüketimine teşvik edilmesi	Her ay düzenli olarak yapılacak etkinlik	Denetim komisyonu tarafından
Hijyen konulu etkinlik yapılması	Öğrencilerin hijyen kavramını anlamaları, el, yüz, materyal, tuvalet, su ve gıda hijyeninin sağlık	EVET	El hijyeni, tuvalet hijyeni, su hijyeni ve gıda hijyeni etkinlikleri yapılarak	Kasım, Aralık 2016, Ocak 2017 tarihlerinde yapılacak etkinlikler	Biyoloji öğretmenleri tarafından

	için önemini fark etmeleri sağlanacak		hijyenin önemini anlatılması		
Doğru beslenme konulu ders saati uygulaması	Doğru beslenme, yeterli ve dengeli beslenme, yanlış beslenmeden kaynaklanan hastalıklar, obezite, gelişim geriliği ve beslenme ilişkisi, fast food beslenmenin zararları, beslenme ve sağlıklı yaşam konulu sınıf içi bilgilendirmeler ve etkinlikler yapılması sağlanacak	EVET	İlgili konu başlıkları kapsamında her ay bir rehberlik ders saatinde gerekli etkinlikler yapılacak, bu kapsamda eğitici cd'ler izletilecek, resim, hikaye ve drama çalışmaları yapılarak konuların önemi vurgulanacak	Her ay bir sınıf rehberlik saatinde düzenli olarak yapılacak etkinlik	Sınıf rehber öğretmenleri tarafından
Sağlıklı yaşam için doğa yürüyüşleri etkinliklerinin yapılması	Sağlıklı yaşamın doğayla olan bağın sürdürülmesinde olduğunun vurgulanması amacıyla farklı rotalara doğa yürüyüşleri yapılarak öğrenci, veli ve öğretmenlerin katılımı sağlanacak	EVET	Foça, Seferihisar ve Karaburun rotalarında yapılacak doğa yürüyüşleriyle doğa ile bağ kurulması sağlanacak ve doğada okul ruhunun pekiştirilmesi ve güçlendirilmesi sağlanacak	Mart, Nisan ve Mayıs 2017 tarihlerinde yapılacak etkinlikler	Biyoloji ve Beden Eğitimi öğretmenleri tarafından
22 Mart Dünya Su Günü etkinliklerinin yapılması	İlgili gün kapsamında pano hazırlanması ve farkındalık kazanılması sağlanacak	EVET	Su konusunda dikkat çekici etkinlikler ve çalışmalar yapılacak, hafta boyunca Biyoloji derslerinde konu ile ilgili beyin fırtınası etkinlikleri düzenlenecek	Mart 2017	Beslenme ve Hareketli Yaşam ekibi ve Biyoloji öğretmenleri tarafından
7 Nisan Dünya Sağlık Günü etkinliklerinin yapılması	İlgili gün kapsamında pano hazırlanması ve farkındalık kazanılması sağlanacak	EVET	İlçe Sağlık Müdürlüğü'nden bir uzman okula davet edilerek sağlık, sağlıklı yaşam ve sağlıklı yaşamın kalitesi konularında öğrenci, veli ve öğretmenleri	Nisan 2017	Beslenme ve Hareketli Yaşam ekibi ve Biyoloji öğretmenleri tarafından

			bilgilendirmesi sağlanacak		
Sağlıklı yaşam için okul bahçesinin ve okul çevresinin düzenlenmesi	Okul çevresinde sağlıklı yaşam konusunda farkındalık yaratmak için okul bahçesini düzenleyici çalışmalar yapmak, çevre esnaf ve mahalle sakinleri ile görüşerek okul çevresi sağlığı konusunda diğer paydaşlara da farkındalık kazandırmak	EVET	Okul bahçesinin daha yeşil ve daha temiz olmasını sağlayacak ders içi ve ders dışı etkinlikler düzenlenecek, okul çevresinde de benzer alanlar yaratılması için gerekli kişi ve kuruluşlarla okul idaresi aracılığıyla bağlantılar kurulacak	Mart 2017 tarihinden itibaren dönemin bitimine kadar	Okul idaresi koordinatörlüğünde sınıf rehber öğretmenleri tarafından
Atık yağ toplama etkinliği yapılması	Atık yağların zararları konusunda farkındalık kazandırmak amacıyla bilgilendirme sunumları yapılacak, atık yağların imhasının insan ve çevre sağlığı için önemi anlatılacak	EVET	Atık yağları imha eden/toplayan kuruluşlarla irtibat kurulacak, okulda toplanan yağların düzenli teslimi yapılacak, bu yağların toplanmasından sonraki süreçler takip edilerek öğrencilere düzenli geri bildirimler verilecek	Nisan 2017 tarihinden dönemin bitimine kadar	Biyoloji Öğretmeni Ayla KAVAS tarafından
Sağlık için pedal çevir etkinliği	Bisikletin sağlık dostu bir ulaşım aracı olduğuna dikkat çekilecek	EVET	Bisikleti olan öğrencilerle, daha önceden hazırlanan sloganlar da kullanılarak bisiklet kullanımının insan ve çevre sağlığına katkıları vurgulanacak, okul içi ve okul dışı dinamiklerin farkındalık kazanması sağlanacak	Nisan 2017	Beden Eğitimi öğretmenleri tarafından
Beslenme ve gıda	Okul personeline beslenme, gıda	EVET	Okula davet edilecek	Nisan ve Mayıs 2017	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi

güvenilirliği konularında uzman destekli eğitimler düzenlenmesi	güvenilirliği eğitimi verilmesi, okul kantininde çalışan personelin “Okul Kantinlerine Dair Özel Hijyen Kuralları Yönetmeliği” kapsamında bu eğitimlere katılımının zorunlu olarak sağlanması		diyetisyen, Halk Sağlığı uzmanları, Gıda, Tarım ve İl Hayvancılık Müdürlüğü’nden davet edilecek uzmanlar sayesinde konusundaki nitelikli bilgi sahibi insanlardan doğru ve etkili bilgi aktarımı yapılması sağlanacak	tarihlerinde	tarafından okula davet edilecek uzman tarafından (diyetisyen, halk sağlığı uzmanı, Gıda Tarım ve Hayvancılık İl Müdürlüğü’nden davet edilen uzmanlar)
22 Mayıs Dünya Obezite Günü konulu etkinlikler düzenlenmesi	İlgili gün kapsamında pano hazırlanması ve farkındalık kazanılması sağlanacak	EVET	Obezitenin insan sağlığına zararlarının net şekilde öğrenciye aktarılması sağlanacak	Mayıs 2017	Biyoloji öğretmenleri tarafından
Mayıs Şenliklerinde Sağlıklı Beslenme ve Sağlıklı Yaşam etkinliklerinin düzenlenmesi	Okulumuzun Mayıs Şenlikleri kapsamında halat çekme, tempolu koşu, basketbol, futbol ve dans yarışmalarının düzenlenmesi, resim yarışması düzenlenmesi	EVET	Gençlik Haftasında Beslenme ve Sporun önemi teması vurgulanacak	Mayıs 2017	İlgili komisyon ve Beden Eğitimi öğretmenleri tarafından, Resim Kulübü öğretmen ve öğrencileri tarafından

ÇEKİRDEK EYLEM GRUBU

İMZA

1. SÜLEYMAN YETİŞKEN
2. İSMAİL YILDIRIM
3. EMİNE İNAN
4. ORKİDE CELİK
5. AYŞE KOCA
6. BANU YILDIZ
7. ERCAN YILMAZ
8. SADIK TURAN
9. MELEK BİLGE ERDOĞAN
10. GAMZE GÜLERSOY

- OKUL MÜDÜRÜ
- MÜDÜR YARDIMCISI
- BİYOLOJİ ÖĞRETMENİ
- BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENİ
- REHBER ÖĞRETMEN
- Veli-Okul Aile Birliği
- Veli-Okul Aile Birliği
- OKUL PERSONELİ
- ÖĞRENCİ
- ÖĞRENCİ