



# 2019-2020 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI CİHAT KORA ANADOLU LİSESİ “BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ” YILLIK ÇALIŞMA PLANI

Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine 2017-2018 Eğitim-Öğretim yılında okulumuz da katılmış bulunmaktadır ve Beslenme Dostu Okul Sertifikasına sahiptir.

Proje kapsamında Okul Sağlığı Yönetim Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır. 2019-2020 yılında da çalışmalara devam edilecektir.

## BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ

Öğrencilerin kişiliği özellikle okul çağlarında şekillenmekte ve yetişkin çağdaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi yine bu yıllara dayanmaktadır. Bu nedenle, okul içinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın teşvik edilmesi amacıyla bu konuda yapılan uygulama ve faaliyetler ile öğretmenlerin sergilediği örnek davranışlar, çocuk ve gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır.

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi amacıyla, Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Okullar;

- Öğrencilerin boy/kilo ölçümlerinin rutin aralıklarla (yılda 2 kez) yapılıp ve risk grubunda olan öğrencilerin velileri ile görüşmeler/bilgilendirme faaliyetleri yapılarak sağlık kuruluşlarına yönlendirilip yönlendirilmediğine,
- Okulun "Beyaz Bayrak " sertifikası bulunup bulunmamasına,
- Okul içinde uygun alanlarda sağlıklı içme suyu olanakları bulunup bulunmamasına,
- Su deposu var olup olmadığı ve temizliğinin rutin aralıklara yapılıp yapılmadığına,
- Yetersiz ve dengesiz beslenmeye neden olabilecek gıda maddelerinin (kızartmalar, gazlı içecekler, kolalı içecekler vb.) satışı yapılıp yapılmadığına,
- Süt, ayran, yoğurt vb. içecekler ve taze sıkılmış meyve ve sebze suyu satışının yapılıp yapılmadığına,
- Tane ile meyve ve sebze satışı yapılıp yapılmadığına,
- Kantin hizmetleri 17 Nisan 2007 tarihli ve 1008 sayılı (2007/33 genelge no'lu) genelgede belirtildiği üzere Okul Müdürünün kendisi veya görevlendireceği bir Müdür Yardımcısı başkanlığında kurulacak bir komisyon tarafından ayda en az bir kez genelge ekinde bulunan "Okul Kantini Denetim Formu" kullanılarak denetlenip denetlenmediği

Kriterlerine göre değerlendirilmektedir.

Proje kapsamında Okul Sağlığı Yönetim Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

Bu bağlamda 2017-2018 eğitim öğretim yılından başlamak üzere 3 yıl olmak üzere ve gerektiğinde her yıl revize edilerek yıllık plan hazırlanmış ve uygulamaya konulmuştur.

## AMAÇLARIMIZ

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

- Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,
- Çocuklarda obezite,
- Sağlıklı okul dönemi,
- Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi, tiroit hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık, diyabet vb.) çocuk ve aile beslenmesi programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinde beslenme bilincini arttırmak, sağlık risklerini azaltmak ve sağlıklı nesiller yetiştirmek için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak

## HEDEFLERİMİZ

### **A. Yönetim Faaliyetleri,**

- Okul Sağlığı Yönetim Ekibinin oluşturulacaktır.
- Beslenme Dostu Okul planı hazırlanacak; planda amaç, hedef ve etkinlikler belirtilecektir.
- Planlanan etkinliklerin izleme ve değerlendirmesi yapılacaktır.
- Beslenme Dostu Okul Programının benimsenmesi ve yaygınlaştırılması konusunda çalışmalar yapılacaktır.
- Okul çağı çocuklarının gereksinimlerine ve kültürel yapıya uygun bir beslenme eğitimi öğretim programları doğrultusunda etkin bir şekilde verilecektir.
- Beden eğitimi öğretim programı doğrultusunda; yaş, cinsiyet ve kültürel açıdan uygun fiziksel aktivite eğitimi etkin şekilde verilecektir.

### **B. Eğitim Faaliyetleri ve Farkındalığı Arttırma,**

- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında sınıf içinde münazara ortamı yaratılacak, akran eğitiminden yararlanılarak öğrencilerin birbirlerini eğitmelerine ve beslenme konularını birlikte tartışmalarına zemin hazırlanacaktır.
- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında ulusal/uluslararası gün/haftalar etkin olarak kutlanacaktır.
- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı teşvik edici bilgi yarışması, resim yarışması, şenlik vb. okul içi etkinlikler düzenlenecektir.
- Velilere yönelik sağlık, sağlıklı beslenme, hareketli yaşam vb. konularda bilgilendirme çalışmaları yapılacaktır.
- Okul çalışanlarına sağlık, sağlıklı beslenme, hareketli yaşam vb. konularda eğitim verilecektir.

### **C. Okul Sağlığı Hizmetleri**

- Öğrencilerin boy/kilo ölçümleri yılda en az bir kere yapılacak ve sonuçlar öğrenci ve velilerle paylaşılacaktır.
- Risk grubundaki (zayıf, fazla kilolu, şişman) öğrenciler velileri ile görüşmeler/bilgilendirme faaliyetleri yapılarak sağlık kuruluşlarına yönlendirilecektir.

### **D. Destekleyici Okul Çevresi Oluşturma ve Fiziki Koşullar**

- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında doğru mesajlar oluşturulacak ve bu mesajlar okul içi uygun yerlerde (sınıf panoları, koridor panoları vb.) sergilenecektir.
- Okul bahçesi; oyun oynama, koşma vb. etkinliklere uygun olarak düzenlenecektir.
- Okulun uygun donanım/ekipmana sahip spor salonu/çok amaçlı salon veya spor alanı yapılacaktır.
- Beden eğitimi ve spor etkinlikleri dersine aktif katılım sağlanacaktır.
- Çeşitli spor dallarında takımlar oluşturulacak ve öğretmen/ilgili uzmanlar eşliğinde antrenman yapılacaktır.
- Okul çalışanları sağlıklı yaşam tarzını, sağlıklı beslenme ve düzenli fiziksel aktivite yapmayı teşvik edecek şekilde model olacaktır.
- Öğrencilerin ara öğün yapmaları teşvik edilecek ve ara öğün içerikleri öğretmenlerce/ilgili uzmanlarca kontrol edilecektir.
- Okul çevresinde hizmet veren yiyecek/içecek satışı yapan yerlerin denetlenmesi ve kontrolü için rutin aralıklarla ilgili kurumlardan destek alınacaktır.
- Güvenli hijyen ve sanitasyon davranışı desteklenecektir.
- Okulda olumlu sosyal çevre geliştirilecektir.

- Yemek yiyebilmek için uygun süre ayrılacaktır.
- Menüler Sağlık Bakanlığı'nın yayımladığı menü modelleri örnek alınarak hazırlanacaktır.
- Kantin-yemekhane hizmetleri yönetim tarafından rutin aralıklarla denetlenecektir.
- Okuldaki yemekhane ortamları, yiyecek-içecekler ve yiyecek-içecek hizmeti sunanların faaliyetleri ilgili mevzuatlara uygun olacaktır.
- Okul kantininde; süt, ayran ve/veya yoğurt satışı yapılacaktır.
- Okul kantininde; tane ile meyve/sebze ve/veya taze sıkılmış meyve/sebze suyu satışı yapılacaktır.
- Yetersiz ve dengesiz beslenmeye neden olabilecek yiyecek ve içeceklerin tüketimini özendirici reklam, promosyon, tanıtım amaçlı afiş, poster, broşür bulundurulmayacak ve bu ürünlerin satışı yapılmayacaktır.
- Okuldaki kantin ortamları, yiyecek-içecekler ve kantin hizmeti sunanların faaliyetleri ilgili mevzuatlara uygun olarak düzenlenecektir.
- Okul kantini; ilgili genelgede belirtilen esaslara uygun olarak, ayda en az bir kez aynı genelge ekinde bulunan "Ek-3: Okul Kantini Denetim Formu" kullanılarak denetlenecektir.

## OKUL SAĞLIĞI YÖNETİM EKİBİ

Aşağıdaki isimlerden oluşmuştur.

S.N	GÖREVİ/BRANŞI	ADI SOYADI
2	MÜDÜR YARDIMCISI/ MATEMATİK ÖĞR.	NESRİN KAPLAN
3	BİYOLOJİ ÖĞRETMENİ	EMİNE İNAN
7	OKUL AİLE BİRLİĞİ BAŞKANI	Canan KARAKAYA
9	OKUL ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ	Ceren SARMAN

## KANTİN YEMEKHANE DENETİM EKİBİ

Aşağıdaki isimlerden oluşmuştur.

S.N	GÖREVİ/BRANŞI	ADI SOYADI
3	MÜDÜR YARD Beden Eğitimi Öğrt.	Kerim YILMAZ
4	BİYOLOJİ ÖĞR.	Ayla KAVAS
6	ALMANCA ÖĞR.	Kezban Kutlu ATEŞ
7	OKUL AİLE BİRLİĞİ BAŞKANI	Canan KARAKAYA
8	KANTİN-YEMEKHANE SORUMLUSU	Hamza MAZMAN

27 Eylül	Dünya Okul Sütü Günü
15 Ekim	Dünya El Yıkama Günü
16 Ekim	Dünya Gıda Günü
3 -4 Ekim	Dünya Yürüyüş Günü
14 Kasım	Dünya Diyabet Günü
24 Kasım	Çocuk Hakları Günü ve Öğretmenler Günü
18-24 Kasım	Ağız ve Diş sağlığı Haftası
12-18 Aralık	Yerli Malı Haftası
22 Mart	Dünya Su Günü

11-17 Mart	Dünya Tuza Dikkat Haftası
7 Nisan	Dünya Sağlık Günü
15 Nisan	Büyümenin İzlenmesi günü
7-13 Nisan	Dünya Sağlık Haftası
10 Mayıs	Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü
22 Mayıs	Dünya Obezite Günü

## YILLIK ÇALIŞMA PLANI

**AMAÇ:** İzmir ili, Karşıyaka ilçesi Cihat Kora Anadolu Lisesi'nde Beslenme Dostu Okul Programının öğrencilerin sağlıklı beslenmesi, sağlıklı yaşamı destekleyen spor çalışmaları, obezite, diyabet ve diğer sağlık sorunlarını önlemeye yönelik çalışmaların yapılması uygulamaları ile öğrencilerin ve okul çalışanlarının 2019-2020 eğitim öğretim yılı süre sonunda beklenen davranışları kazanmaları, sağlıklı beslenme davranışını % 80, sağlık için spor etkinliklerine katılma oranlarını %70 oranında artırmak.

**HEDEFLER:** Sağlıklı yaşam ve sağlıklı beslenme konusunda öğrenci/öğretmen/velilerde farkındalık oluşturmak, sağlıklı ve sağlıksız beslenmeyi karşılaştırmak, farklarını saptamak, sağlıklı beslenmeyi önemseme davranışı oluşturmak, sporu okul yaşamının ve rutin yaşamın içine katmak, spor etkinliklerine ve sağlıklı yaşamla ilgili bilgilendirme etkinliklerine, sağlıklı yaşam yürüyüş ya da bisiklet etkinliklerine, pikniklere katılmak, fast food beslenmeyi %50 oranında azaltmak, spor yapmak, öğrencilere sağlıklı yaşam için örnek olmak, iyi besin örnekleri ya da iyi beslenen öğrenci örnekleri seçmek, hedefleri uygulamak, bilimsel verileri kullanmak, sürece katılan öğrenci, öğretmen ve okul çalışanlarını, velileri desteklemek, sağlıklı yaşam aktiviteleri, okul web sitesinde Beslenme Dostu okul Köşesi düzenlemek, önemli günlerde pano hazırlamak, kutlama ve farkındalık etkinlikleri yapmak

AY (UYGULAMA ZAMANI)	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI? EVET / HAYIR	İZLEME VE DEĞERLENDİRME
EYLÜL	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.	Okul Müdürlüğü	EVET	Müdür yardımcısı başkanlığında ekip oluşturuldu ve ekip toplantısını yaparak, okul beslenme planı hakkında kararlar aldı.
	Kantin, yemekhane denetleme ekibinin oluşturulması.	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi	EVET	Okul eğitim öğretim açılış yılı yıllık genel kurulunda öğretmenler seçildi, müdür yardımcısı ve diğer katılımcılarla toplantı yapıldı.
	Beslenme dostu okul projesi için sınıf temsilcilerinin seçilmesi.	Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından	EVET	Her sınıftan bir öğrenci proje için temsilci olarak seçildi.
	Eylül ayı çalışma raporunun ve ekim ayı yemek listesinin hazırlanması.	Ekip, Nesrin Kaplan, Kantin-yemekhane sorumlusu	EVET	Rapor hazırlandı ve gelecek ayın yemek listesi ilgili mevzuatlar dikkate alınarak hazırlandı.

<b>EKİM</b>	Yıllık çalışma planının gözden geçirilip internette yayınlanması.	Nesrin Kaplan, Bilişim Teknolojileri Öğretmeni	EVET	Okulun web sayfasında Beslenme Dostu Okul Projesi linkine yıllık plan eklendi.
	Okul panosunun oluşturulması, afişlerin asılması	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi	EVET	Beslenme Dostu Okul Panosu oluşturuldu, projeye ilgili ön bilgilendirme yazıları temsilci öğrenciler tarafından hazırlandı ve panoya asıldı.
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi	Beden Eğitimi Öğretmeni	EVET	Beden Eğitimi öğretmenleri tüm sınıflarda boy ve kilo ölçümleri yaptı, listeler oluşturuldu.
	Sağlık için spor etkinliklerinin yapılması	Beden Eğitimi Öğretmeni	EVET	Beden Eğitimi öğretmenleri tarafından okulun imkanlarına uygun etkinlikler yapıldı.
	Her gün okul bahçesinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Beden Eğitimi Öğretmeni	EVET	Beden Eğitimi öğretmenleri tarafından okulun imkanlarına uygun etkinlikler yapıldı.
	“Sağlığım için bisiklet sürüyorum.” etkinliğinin yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmeni	EVET	Beden Eğitimi ve diğer bisiklet kullanıcıları öğretmenler öğrencilerle birlikte bisiklet turu düzenledi.
	Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi	Rehber Öğretmen, Sınıf Rehber Öğretmenleri	EVET	Veli toplantısında sınıf rehber öğretmenleri beslenmenin önemi, okul başarısına ve yaşam kalitesine etkisi konusunda velilerle konuştu.
	Ekim ayı raporunun ve kasım ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Ekip, Nesrin Kaplan, Kantin-yemekhane sorumlusu	EVET	Rapor hazırlandı ve gelecek ayın yemek listesi ilgili mevzuatlar dikkate alınarak hazırlandı.
<b>KASIM</b>	Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi.	Biyoloji ve Beden Eğitimi Öğretmenleri	EVET	Sınıf temsilcisi seçilen öğrenciler sınıflarında sağlıklı beslenmenin önemine dair arkadaşlarına farkındalık etkinlikleri düzenledi.
	Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğretmenlere ve okul çalışanlarına bilgiler verilmesi.	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi	EVET	Proje sorumlusu öğretmenler, öğretmenler toplantısında projenin önemine dair açıklamalar yaptı.
	Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması	Sağlıklı Yaşam Kulübü	EVET	Pano güncelleme çalışmaları yapıldı.
	“14 Kasım Dünya Diyabet Günü” nedeniyle abur cubur son etkinliği yapılması	Biyoloji Öğretmenleri	EVET	Diyabet Günü’ne dair pano hazırlandı, sınıflarda diyabetin ve şişmanlığın zararlarına yönelik sunumlar yapıldı. Sağlıklı yiyecekler etkinliği düzenlendi.
	Öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda	Beden Eğitimi Öğretmenleri, Sınıf Rehber Öğretmenleri, Rehber Öğretmenler, Okul Sağlığı Yönetim Ekibi	EVET	Projeden sorumlu öğretmenler tüm öğrencilerin Boy-Kütle endekslerini hesapladı ve risk grubundaki öğrenciler sınıf ve okul rehber

	problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi.			öğretmenlerine iletildi. İlgili öğretmenler veliler ve öğrencilerle görüşmelere başladı.
	Akran eğitimiyle sağlıklı beslenme konulu münazara düzenlenmesi	Türk Dili ve Edebiyatı öğretmenleri, Okul Sağlığı Yönetim Ekibi	EVET	Türk Dili ve Edebiyatı öğretmenleri sınıflarında sağlıklı beslenme temalı münazara etkinliği hazırlamaları için öğrencileri yönlendirdi. Etkinlikler gerçekleştirildi.
	Kasım ayı raporu ve aralık ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Ekip, Nesrin Kaplan, Kantin-yemekhane sorumlusu	EVET	Rapor hazırlandı ve gelecek ayın yemek listesi ilgili mevzuatlar dikkate alınarak hazırlandı.
<b>ARALIK</b>	El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme	Biyoloji Öğretmenleri	EVET	El hijyeni hakkında sınıflarda bilgilendirmeler yapıldı ve el yıkama etkinlikleri düzenlendi.
	Okul beslenme panosunda "Sağlıklı ve Dengeli Beslenme" ile ilgili bilgiler duyurulması.	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi	EVET	Pano uygun şekilde güncellendi.
	Sağlıklı Beslenme araştırmaları için okulda çalışma grupları oluşturulması	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi	EVET	Sınıf temsilcisi öğrencilerden sağlıklı beslenme araştırmaları yapmaları için çalışma grupları oluşturuldu.
	Aralık ayı rapor ve ocak ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Ekip, Nesrin Kaplan, Kantin-yemekhane sorumlusu	EVET	Rapor hazırlandı ve gelecek ayın yemek listesi ilgili mevzuatlar dikkate alınarak hazırlandı.
	Okulun web sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması.	Nesrin Kaplan, Neslihan Yıldırım, Emine İnan	EVET	Okulun web sayfasında beslenme köşesine etkinliklerle ilgili bilgiler aktarıldı.
	Fastfood hakkında bilgilendirme, Abur cuburlar hakkında bilgilendirme	Biyoloji Öğretmenleri	EVET	Sağlık Bilgisi derslerinde fast food'un zararları ve abur cubur yemenin riskleri anlatıldı.
	"Tuza Dikkat!" konulu pano çalışması	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi	EVET	Pano uygun şekilde hazırlandı.
<b>OCAK</b>	Meyve saati uygulaması	Biyoloji Öğretmenleri	EVET	Tüm sınıflarda meyve yeme etkinliği Biyoloji öğretmenleri tarafından yapıldı.
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi, beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi.	Beden Eğitimi Öğretmenleri, Sınıf Rehber Öğretmenleri, Rehber Öğretmenler, Okul Sağlığı Yönetim Ekibi	EVET	Projenin sorumlu öğretmenler tüm öğrencilerin Boy-Kütle endekslerini hesapladı ve risk grubundaki öğrenciler sınıf ve okul rehber öğretmenlerine iletildi. İlgili öğretmenler veliler ve öğrencilerle görüşmelere başladı.
	Ocak ayı raporu ve şubat ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Ekip, Nesrin Kaplan, Kantin-yemekhane	EVET	Rapor hazırlandı ve gelecek ayın yemek listesi

	hazırlanması.	sorumlusu		ilgili mevzuatlar dikkate alınarak hazırlandı.
ŞUBAT	Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici CD izletilmesi.	Biyoloji öğretmenleri	EVET	Sağlık Bilgisi derslerinde doğru beslenme ile ilgili sunumlar yapıldı, videolar izletildi.
	Şubat ayı rapor ve mart ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Ekip, Nesrin Kaplan, Kantin-yemekhane sorumlusu	EVET	Rapor hazırlandı ve gelecek ayın yemek listesi ilgili mevzuatlar dikkate alınarak hazırlandı.
	Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın artırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş (fındık, ceviz, badem vb.) tüketimi etkinliğinin yapılması.	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi	EVET	Tüm sınıflarda rehberlik derslerinde ara öğün olarak kuruyemiş tüketme etkinliği yapıldı.
MART	Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında pano hazırlanması.	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi		
	Mart ayı rapor ve nisan ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Ekip, Nesrin Kaplan, Kantin-yemekhane sorumlusu		
	Ağız ve diş sağlığı ile ilgili alanında uzman kişileri çağırarak sunum yapılması.	Emine İNAN		
	"22 Mart Dünya Su Günü" dolayısıyla konferans yapılması.	Emine İNAN		
NİSAN	"Sağlık için yürüyüş" yapılması.	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi Beden Eğitimi Öğretmeni,		
	"Sağlığım için bisiklet sürüyorum."	Beden Eğitimi Öğretmeni, Okul Sağlığı Yönetim Ekibi		
	Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması.	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi		
	Nisan ayı rapor ve mayıs ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Ekip, Nesrin Kaplan, Kantin-yemekhane sorumlusu		
MAYIS	Çeşitli dallarda sınıflar arası spor karşılaşmalarının yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmeni		
	"Sağlığım için bisiklet sürüyorum."	Beden Eğitimi Öğretmeni, Okul Sağlığı Yönetim Ekibi		
	"22 Mayıs Dünya Obezite Günü" ile ilgili etkinlikler	Biyoloji Öğretmenleri		

	yapmak.			
	“Obezite” ile ilgili broşür ve duvar gazetesi oluşturma.	Sağlıklı Yaşam Kulübü öğretmenleri		
	Belirlenen bir çiftlik, market, Pazar yeri ya da yemek fabrikasına gezi düzenlenmesi	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi		
	Beslenme Dostu Okul Projesi yaygınlaştırma çalışmaları, aileler, okul çalışanları ve diğer paydaşların katılımıyla gerçekleştirilecek piknik düzenlenmesi	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi ve diğer tüm ilgililer		
	Mayıs ayı rapor ve haziran ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Ekip, Nesrin Kaplan, Kantin-yemekhane sorumlusu		
<b>HAZİRAN</b>	Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	TÜM EKİP ÇALIŞANLARI		

### Okul Sağlığı Yönetim Ekibi

Nesrin KAPLAN

Müdür Yardımcısı

Emine İNAN

Biyoloji Öğr.

Canan KARAKAYA

Okul Aile Birliği Başk.

Ceren SARMAN

Okul Öğrenci Temsilcisi

Süleyman YETİŞKEN

OKUL MÜDÜRÜ